Menú Cc Toledo Caliente Septiembre 2026

Sin Gluten - . - CEIP Ntra Sñra de la Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7	8 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Piña al Natural	9 Crema de Zanahoria ECO. Magro de Cerdo con Tomate. Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	10 Pasta s/gluten ni huevo al Ajillo Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga Pan Sin Gluten y Agua Macedonia de Fruta Casera	11 Brócoli Rehogado con Ajitos Alubias Suaves. Pan Sin Gluten y Agua Yogur
14 Pasta s/gluten ni huevo con salsa al Pepe Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	15 Crema de Verduras ECO. Abadejo al Horno. Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	16 Judías Pintas Estofadas. Pollo Asado Patatas Panadera. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	17 Arroz Meloso con Verduritas. Palometa con Tomate. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Macedonia de Fruta Casera	18 Guiso de Coliflor, Patata y Zanahoria. Garbanzos Crujientes al Horno. Pan Sin Gluten y Agua Yogur
21 Crema Suave de Calabaza y Zanahoria (ECO) Pollo Asado Patatas Panadera. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	22 Fideuá de Verduras (pasta s/gluten ni huevo) Abadejo a la Provenzal. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	23 Crema de Calabacín ECO. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	24 Patatas a la Riojana. Merluza a la Gallega. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Macedonia de Fruta Casera	25 Arroz Pizzero. Potaje Tradicional (Garbanzos y Espinacas) Pan Sin Gluten y Agua Yogur
28 Crema de Verduras ECO. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	29 Pasta s/gluten ni huevo con Salsa Suave de Verduras Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	30 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada		

mediterráneo

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Cc Toledo Caliente Septiembre 2026

Sin Huevo - . - CEIP Ntra Sñra de la Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7	8 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Piña al Natural	9 Crema de Zanahoria ECO. Magro de Cerdo con Tomate. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada	10 Pasta s/gluten ni huevo al Ajillo Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	11 Brócoli Rehogado con Ajitos Alubias Suaves. Pan y Agua Yogur
14 Pasta Sin Gluten ni Huevo Salteada Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada	15 Crema de Verduras ECO. Abadejo al Horno. Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	16 Judías Pintas Estofadas. Pollo Asado Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada	17 Arroz Meloso con Verduritas. Palometa con Tomate. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	18 Guiso de Coliflor, Patata y Zanahoria. Garbanzos Crujientes al Horno. Pan y Agua Yogur
21 Crema Suave de Calabaza y Zanahoria (ECO) Pollo Asado Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada	22 Fideuá de Verduras (pasta s/gluten ni huevo) Abadejo a la Provenzal. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	23 Lentejas Castellanas. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada	24 Patatas a la Riojana. Merluza a la Gallega. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	25 Arroz Pizzero. Potaje Tradicional (Garbanzos y Espinacas) Pan y Agua Yogur
28 Crema de Verduras ECO. Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	29 Pasta s/gluten ni huevo con Salsa Suave de Verduras Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	30 Lentejas Guisadas "de la Abuela". Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada		

mediterráneo

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Cc Toledo Caliente Septiembre 2026

Sin Frutos Secos - . - CEIP Ntra Sñra de la Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7	8 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Piña al Natural	9 Crema de Zanahoria ECO. Magro de Cerdo con Tomate. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada	10 Espaguetis integrales al Ajillo Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	11 Brócoli Rehogado con Ajitos Alubias Suaves. Pan y Agua Yogur
14 Macarrones Integrales con salsa al Pepe Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada	15 Crema de Verduras ECO. Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	16 Judías Pintas Estofadas. Pollo Asado Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada	17 Arroz Meloso con Verduritas. Palometa con Tomate. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	18 Guiso de Coliflor, Patata y Zanahoria. Garbanzos Crujientes al Horno. Pan y Agua Yogur
21 Crema Suave de Calabaza y Zanahoria (ECO) Pollo Asado Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada	22 Fideuá de Verduras. Abadejo a la Provenzal. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	23 Lentejas Castellanas. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada	24 Patatas a la Riojana. Merluza a la Gallega. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	25 Arroz Pizzero. Potaje Tradicional (Garbanzos y Espinacas) Pan y Agua Yogur
28 Crema de Verduras ECO. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	29 Macarrones Integrales con Salsa Suave de Verduras Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	30 Lentejas Guisadas "de la Abuela". Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada		

mediterráneo

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Cc Toledo Caliente Septiembre 2026

Sin Huevo ni Leche ni derivados - . - CEIP Ntra Sñra de la Natividad

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7	8 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Piña al Natural	9 Crema de Zanahoria ECO. Magro de Cerdo con Tomate. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada	10 Pasta s/gluten ni huevo al Ajillo Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	11 Brócoli Rehogado con Ajitos Alubias Suaves. Pan y Agua Yogur de Soja
14 Pasta Sin Gluten ni Huevo Salteada Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada	15 Crema de Verduras ECO. Abadejo al Horno. Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	16 Judías Pintas Estofadas. Pollo Asado Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada	17 Arroz Meloso con Verduritas. Palometa con Tomate. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	18 Guiso de Coliflor, Patata y Zanahoria. Garbanzos Crujientes al Horno. Pan y Agua Yogur de Soja
21 Crema Suave de Calabaza y Zanahoria (ECO) Pollo Asado Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada	22 Fideuá de Verduras (pasta s/gluten ni huevo) Abadejo a la Provenzal. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	23 Lentejas Castellanas. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada	24 Patatas a la Riojana. Merluza a la Gallega. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	25 Arroz con Tomate. Potaje Tradicional (Garbanzos y Espinacas) Pan y Agua Yogur de Soja
28 Crema de Verduras ECO. Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	29 Pasta s/gluten ni huevo con Salsa Suave de Verduras Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	30 Lentejas Guisadas "de la Abuela". Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada		

mediterráneo

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Cc Toledo Caliente Septiembre 2026

Sin Cerdo - . - CEIP Ntra Sñra de la Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7	8 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Piña al Natural	9 Crema de Zanahoria ECO. Merluza Empanada Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada	10 Espaguetis integrales al Ajillo Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	11 Brócoli Rehogado con Ajitos Alubias Suaves. Pan y Agua Yogur
14 Macarrones Integrales con salsa al Pepe Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada	15 Crema de Verduras ECO. Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	16 Judías Pintas Estofadas. Pollo Asado Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada	17 Arroz Meloso con Verduritas. Palometa con Tomate. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	18 Guiso de Coliflor, Patata y Zanahoria. Garbanzos Crujientes al Horno. Pan y Agua Yogur
21 Crema Suave de Calabaza y Zanahoria (ECO) Albóndigas de Pollo en Salsa. (Patatas en Guiso) Pan y Agua Fruta de Temporada	22 Fideuá de Verduras. Abadejo a la Provenzal. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	23 Lentejas Castellanas. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada	24 Crema Fina de Patata Merluza a la Gallega. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	25 Arroz Pizzero. Potaje Tradicional (Garbanzos y Espinacas) Pan y Agua Yogur
28 Crema de Verduras ECO. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	29 Macarrones Integrales con Salsa Suave de Verduras Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	30 Lentejas Guisadas "de la Abuela". Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada		

mediterráneo

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Cc Toledo Caliente Septiembre 2026

Sin Carne - . - CEIP Ntra Sñra de la Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7	8 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Piña al Natural	9 Crema de Zanahoria ECO. Merluza Empanada Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada	10 Espaguetis integrales al Ajillo Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	11 Brócoli Rehogado con Ajitos Alubias Suaves. Pan y Agua Yogur
14 Macarrones Integrales con salsa al Pepe Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada	15 Crema de Verduras ECO. Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	16 Judías Pintas Estofadas. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada Pan y Agua Fruta de Temporada	17 Arroz Meloso con Verduritas. Palometa con Tomate. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	18 Guiso de Coliflor, Patata y Zanahoria. Garbanzos Crujientes al Horno. Pan y Agua Yogur
21 Crema Suave de Calabaza y Zanahoria (ECO) Tortilla Francesa. Ensalada Pan y Agua Fruta de Temporada	22 Fideuá de Verduras. Abadejo a la Provenzal. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	23 Lentejas Castellanas. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada	24 Crema Fina de Patata Merluza a la Gallega. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	25 Arroz Pizzero. Potaje Tradicional (Garbanzos y Espinacas) Pan y Agua Yogur
28 Crema de Verduras ECO. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	29 Macarrones Integrales con Salsa Suave de Verduras Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	30 Lentejas Guisadas "de la Abuela". Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada		

mediterráneo

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Cc Toledo Caliente Septiembre 2026

Menú especial Ntra. Sra. Natividad - . - CEIP Ntra Sñra de la Natividad

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7	8 Arroz con Tomate Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Yogur	9 Crema de Zanahoria ECO. Delicias de Bacalao Pimientos Asados Pan y Agua Yogur	10 Arroz con Tomate. Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Yogur	11 Alubias Suaves. Tortilla de Patata con Cebolla. Pan y Agua Yogur
14 Arroz con Tomate. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga Pan y Agua Yogur	15 Crema de Verduras ECO. Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Yogur	16 Judías Pintas Estofadas. Pollo Asado Patatas Panadera. Pan y Agua Yogur	17 Arroz con Tomate. Delicias de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Yogur	18 Crema de Verduras ECO. Escalope de Pollo Pan y Agua Yogur
21 Crema Suave de Calabaza y Zanahoria (ECO) Albóndigas de Pollo (sin salsa) Patatas Panadera. Pan y Agua Yogur	22 Arroz con Tomate. Delicias de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Yogur	23 Lentejas Castellanas. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga Pan y Agua Yogur	24 Patatas a la Riojana. Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Yogur	25 Arroz Pizzero. Escalope de Pollo Pan y Agua Yogur
28 Crema de Verduras ECO. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Yogur	29 Arroz con Tomate. Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Yogur	30 Lentejas Guisadas "de la Abuela". Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Yogur		

mediterráneo

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.